

Ethan Randal Osborne – Carolina del Norte
Primer Lugar, Concurso Nacional de Pósters
de Tar Wars 2004

Información para los Padres

Hoy en la clase, su hijo participó en Tar Wars, un programa educativo galardonado, creado por la American Academy of Family Physicians (en español es la Academia Americana de Médicos de Familia), con el propósito de prevenir el consumo de tabaco en la juventud. Este programa fue desarrollado para estudiantes de cuarto y quinto grado y es presentado por profesionales de atención médica y educadores voluntarios. El programa consiste de dos componentes: una presentación de una hora en el salón de clase y un concurso final de pósters.

La lección del salón de clase adopta un enfoque eficaz, innovador e interactivo para enseñar a los estudiantes las consecuencias a corto plazo, y las implicaciones financieras del consumo de tabaco; las razones por las cuales las personas usan tabaco; y las tácticas engañosas que utiliza la industria de tabaco en su publicidad. El concurso final de pósters refuerza el mensaje de Tar Wars, animando a los estudiantes a aplicar creativamente lo que han aprendido acerca de ser libres de tabaco. Los pósters ganadores de los concursos de cada escuela se inscriben para participar en el

concurso estatal, y tener la oportunidad de avanzar al concurso nacional de Tar Wars que se lleva a cabo anualmente en julio.

Durante la presentación en el salón de clase, su hijo participó en seis actividades las cuales se enumeran a continuación. Tar Wars le pide que hable con su hijo de estas actividades y le pregunte lo que ha aprendido.

Actividad 1 – Efectos a Corto Plazo del Consumo de Tabaco

Aumenta el conocimiento de los estudiantes acerca de los efectos a corto plazo del uso de productos de tabaco (por ejemplo: aliento apestoso, mal olor en la ropa, dientes amarillos).

Actividad 2 – Ejercicio de Sorbete y Respiración

Demuestra como el fumar disminuye la capacidad pulmonar.

Actividad 3 – Consecuencias Financieras del Uso de Tabaco

Ilustra el costo del uso de tabaco durante el transcurso de un día, un mes y un año.

Actividad 4 – Razones por las Cuales las Personas Usan Tabaco

Ayuda a los estudiantes a identificar y entender las razones por las cuales las personas comienzan o continúan el uso de productos de tabaco.

Actividad 5 – Tabaco y Publicidad

Aumenta el conocimiento de los estudiantes de la forma en que la publicidad de tabaco intenta influenciar la juventud para comprar sus productos, y los ayuda a pensar en forma crítica sobre la publicidad de tabaco al igual que realzar sus conocimientos de las estrategias de comercialización que usa la industria de tabaco.

Actividad 6 – Concurso de Pósters

Refuerza la lección de Tar Wars y enfatiza los efectos positivos de ser libres de tabaco mediante diseños originales de pósters. La maestra de su hijo puede darle más información acerca del concurso de pósters, las fechas señaladas para entrar en el concurso y los premios que se otorgan.

¿Sabía Usted ...

...que su hijo confrontara el mayor riesgo para comenzar a fumar durante sexto y séptimo grado? Hable con sus hijos – con frecuencia y a temprana edad – es importante enviar mensajes claros y consistentes y fijar la expectativa que usted no quiere que ellos usen tabaco.

Sea específico, conciso y razonable cuando establezca y haga cumplir las reglas en contra del uso de tabaco y drogas.

Los estudiantes de cuarto a sexto grado (de 10 a 12 años de edad) disfrutan de aprender datos, sobre todo, si estos datos son raros y fuera de lo común. Esta edad es quizás el momento más importante para que los padres fijen su atención y esfuerzo en aumentar la prevención del uso de drogas.

Su hijo necesita mensajes claros, que censuren el uso de tabaco, información objetiva y una gran voluntad de resistir la presión social de sus amistades, para mantenerse libre de tabaco. Enseñe a sus hijos a reconocer la forma en que los medios de comunicación promueven el tabaco y otras drogas: por medio de la música y la televisión, y otros medios publicitarios. Continúe practicando con sus hijos como decir “no” y rechazar el uso de tabaco. Sus hijos apreciarán sus esfuerzos y el interés que usted demuestra en su salud y bienestar.

Para más información acerca de Tar Wars y como puede participar activamente en su comunidad, visite estos sitios Web:

- www.tarwars.org (o llame 800-TAR-WARS o envíe correo electrónico a tarwars@aafp.org)
- www.tobaccofreekids.org (Campaña para Niños Libre de Tabaco)
- www.SchoolAsthmaAllergy.com (información sobre las salud respiratoria de los niños)

Los presentadores de Tar Wars recalcan que no es la responsabilidad del estudiante lograr que alguien de su familia deje de usar tabaco – eso es una decisión que cada persona necesita tomar por si mismo – pero bien está ofrecer apoyo y motivación. Si usted conoce a alguien que está listo para dejar de usar tabaco, los siguientes recursos pueden ayudarle: www.askandact.org, www.familydoctor.org (busque bajo fumar), www.ctcinfo.org, o www.lungusa.org/tobacco/.

Haga la Promesa de Ser Libre de Tabaco

Los niños toman las promesas con mucha seriedad. Pídale a su hijo que se comprometa a ser libre de tabaco haciendo un contrato con ellos. Considere usar un incentivo (por ejemplo: dinero, un viaje a un lugar especial) para compensarlos por mantenerse libre de tabaco hasta los 21 años de edad.

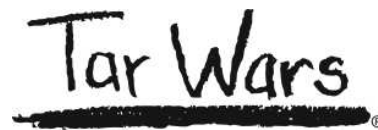
Si Usted Fuma o Sabe Alguien Que Fuma

¿Piensa usted en dejar de fumar o conoce alguien que piensa en dejar de fumar? Llame la Red Nacional de Quitlines en 800-QUIT-NOW (800-784-8669) para recibir información y ayuda GRATIS.



American Academy
of Family Physicians

TODAY'S FAMILY PHYSICIAN - SPECIALIZING IN ALL OF YOU.



A tobacco-free education program for kids from
the American Academy of Family Physicians

*Tar Wars recibe financiamiento por una subvención educacional
de la American Academy of Family Physicians Foundation.*